

## 1. Introducción

Las redes sociales siempre han existido pero hoy se ven potenciadas por las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), que permiten crear sitios de Internet formados por comunidades de usuarios con intereses comunes y que permiten el contacto constante entre ellos de manera que se pueden comunicar e intercambiar información.

## 2. Cuenta de Facebook

Debes entrar en la página [www.facebook.com](http://www.facebook.com) y completar todos los datos solicitados en la sección *Regístrate*. Cuando finalizas el registro, te sugiere que completes lo siguiente: Busca en tu correo electrónico amigos tuyos que ya estén en Facebook, Conoce la configuración de la privacidad, Carga una foto a tu perfil y Busca a personas que conoces por nombre y apellidos.

## 3. Perfil

Perfil es una colección de las fotos, datos, historias y experiencias que componen tu vida. Tu perfil también incluye tu biografía. Es lo que tus contactos verán sobre ti en Facebook: tus datos y gustos personales y tus publicaciones.

Tu perfil de Facebook debería ser para representarte a ti mismo, no para alterar tu identidad.

El perfil se divide en 5 apartados principales: **Biografía - Información - Amigos - Fotos - Más**

**1. Biografía** :Tu biografía es el espacio de tu perfil donde puedes ver tus propias publicaciones, las publicaciones de tus amigos en tu perfil y las historias en las que se te ha etiquetado, todo ello organizado por fecha de publicación.

**2. Información**: En cada sección podrás incluir información personal y decidir quién puede verla.

Para cumplimentar el perfil se deben completar los campos solicitados en los distintos apartados.

- **Información general - Información básica y de contactos - Familia y relaciones- Detalles sobre ti**

- **Acontecimientos importantes - Trabajo y formación académica - Lugares en los que has vivido.**

También podremos poner o modificar la foto del perfil del usuario o de la portada.

**3. Amigos** ; Aquí es donde puedes ver y gestionar a tus amigos de Facebook: eliminarlos, añadirlos a listas, etc. Para ver las opciones para gestionar tus amigos pulsa sobre el botón **Amigos** que se encuentra a la derecha de cada uno. Se desplegará un menú con las distintas opciones disponibles.

También puedes controlar quién puede ver la lista de tus amigos.

### 4. Fotos y Videos

En Facebook es posible subir y guardar fotos en álbumes dentro de nuestro perfil. Los vídeos se añaden y se gestionan igual que las fotos. Las fotos se organizan de tres maneras: Fotos en las que apareces, Tus fotos y Álbumes.

Hay dos maneras de subir fotos a Facebook sin escribir una publicación:

**A. Desde la sección fotos de tu perfil** **B. Desde el menú Inicio en la ventana de actualizar estado:**

**5. Más...** ;En esta sección puedes mostrar tus gustos y aficiones como: deportes, Música, Libros, Películas, etc. Cuando des Me gusta a una opción en una de las aficiones, ésta pasará a formar parte de la información de tu perfil

## 4. Comenzar a utilizar Facebook

En este capítulo vemos como buscar amigas y amigos y como publicar y compartir contenido. También podremos ver las actualizaciones de tus amigos y páginas que te gustan y enviar y recibir mensajes (Chat). Además explicaremos Grupos, Eventos, Juegos, Enlaces y Toques.

### 1. Buscar amigas y amigos

Para añadir amigas y amigos podemos acceder a nuestro perfil, y usar la barra de búsqueda **Buscar amigos** situado arriba a la izquierda en la cabecera azul (barra de menús de Facebook).

La persona recibirá una solicitud de amistad. Cuando la confirme podrás ver su lista de amigos.

#### **Aceptar o rechazar una solicitud de amistad que he recibido.**

Cuando otros usuarios te envíen una solicitud de amistad, podrás **aceptarla** o **rechazarla**. Aparecerá un aviso en la barra de notificaciones de solicitudes de amistad.

Si rechazas la solicitud recibida, no se le notificará dicho rechazo a la persona que la envió.

### 2. Publicar y compartir contenido

Una vez creado el perfil, agregado amigos y rellenado tus datos personales, el paso siguiente consiste en interactuar con los demás usuarios. La Biografía es el espacio para publicar y compartir:

**Compartir con un público amplio** y **Publicar en la biografía de un amigo**:

Si quieres compartir algo en privado, no le escribas en su biografía, utiliza los *mensajes privados*.

#### **Cómo publicar una actualización de estado en tu biografía**

Puedes publicar un nuevo estado desde la parte superior de tu página de Inicio o de tu biografía.

#### **Publicar en la biografía de un amigo**

Si publicas algo en la biografía de un amigo o amiga, que lo puedan ver o no otras personas dependerá de la configuración de privacidad que haya elegido tu amigo o amiga.

#### **Etiquetar amigos**

Una etiqueta es un tipo especial de enlace. Cuando etiquetas a alguien, creas un enlace a su biografía. También se añade a la biografía de esa persona la publicación en la que la etiquetas.

### 3. Ver las actualizaciones de tus amigos y páginas que te gustan

La otra faceta de toda red social es dar tu opinión acerca de lo que los demás comparten, ya sea aportando un comentario o compartiendo el pequeño trozo de información.

En el apartado **Inicio** verás las últimas actualizaciones que han publicado tus amigos, los grupos a los que perteneces o las páginas que te gustan.

- **Me gusta:** Pulsar la opción **Me gusta** es una forma de hacer un comentario positivo o mostrar las cosas que más te importan en Facebook. Podrás expresar reacciones que van desde el: **Me gusta, Me encanta, Me divierte, Me asombra, Me entristece y Me enoja o Me enfada**.
- **Comentar:** Puedes dejar un comentario sobre la publicación.
- **Compartir:** Si la publicación te parece interesante y puedes compartirla en tu biografía.

### 4. Mensajes (Chat)

Los mensajes son una forma de mantenerte en contacto de manera privada con tus amistades. Se agrupan en una conversación continua con cada amigo y amiga o grupo de amigos.

## 5. Páginas

Las páginas de Facebook ayudan a los negocios, organizaciones y marcas a compartir su historia y conectar con el público. Si te gusta y quieres estar al tanto de su y su actividad, haz clic en **Me gusta**.

## 6. Grupos

Comparte contenido y mantén el contacto con los grupos importantes de tu vida: familia, amigos, compañeros de trabajo, ...

Los grupos proporcionan un espacio privado para que grupos pequeños de personas puedan comunicarse sobre los intereses que comparten. Cualquier persona puede crear un grupo.

## 7. Eventos

Organiza encuentros, responde a invitaciones y mantente al día de lo que hacen tus amigos.

## 8. Juegos

El centro de aplicaciones es un lugar ideado para que encuentres juegos y aplicaciones. Para acceder, haz clic en **Juegos** en el lado izquierdo de la página de inicio, sección **Aplicaciones**.

## 9. Enlaces

Puedes compartir un enlace desde el sitio web de Facebook. Para compartir un enlace, introduce la URL en el cuadro "¿Qué estás pensando?" de la parte superior de tu biografía o página de inicio.

## 10. Toques

Cuando le das un toque a alguien, esa persona recibirá un aviso de toque en su página de inicio (Notificaciones). Solamente puedes dar un toque a un amigo o amiga confirmado, a alguien que esté en una red compartida o a un amigo o amiga de un amigo o amiga.

## 11. Sugerir cambios

Permite sugerir cambios y agregar información a las páginas. Es una manera de validar la información.

## 12. Vídeo en vivo

Esta opción, permite, a los usuarios o a los administradores de las páginas, transmitir sus vídeos en directo (streaming) para compartir con todos sus seguidores o sus amigos.

# 5 Privacidad

## Comprobación de la configuración de privacidad

Puedes comprobar la privacidad de forma sencilla, accediendo al enlace Comprobación de la configuración de privacidad; te muestra en 3 pasos cómo se configura la privacidad. Te permite configurar la privacidad de las publicaciones y de las aplicaciones.

## Quién puede ver mis cosas

Aquí podremos gestionar:

- La privacidad de nuestras publicaciones por defecto.
- Usar el registro de actividad para repasar toda nuestra actividad de Facebook.
- Comprobar cómo ven Otros nuestro perfil pulsando en el enlace **Ver como**.

De esta manera podemos comprobar qué ven, un usuario específico o los usuarios que no son nuestros amigos, de nuestro perfil y de nuestra información.

## ¿Quién puede ponerse en contacto conmigo?

Para decidir quién puede mandarte solicitudes de amistad. Se recomienda la opción todos, para que así cualquier usuario de Facebook que te encuentre pueda solicitarte amistades.

## ¿Cómo evito que alguien me moleste?

En esta opción podremos bloquear a los usuarios que no queramos que puedan ver nuestro perfil o nuestras publicaciones. Además evitarás que se puedan poner en contacto contigo.

## Ver más opciones

Para configurar más aspectos de la privacidad pulsa **Ver más configuraciones** y accede al menú principal de configuración de la privacidad que existe en el **Menú Configuración**.

## 6 Configuración

Es el menú principal para gestionar la configuración de nuestra cuenta de Facebook mediante:

**General:** Aquí se puede cambiar el nombre de usuario, correo electrónico de contacto y la contraseña entre otros datos.

**Seguridad :** Aquí tienes todas las herramientas para blindar el acceso a tu cuenta. Podrás confirmar distintos parámetros para tener una navegación segura, las notificaciones y aprobaciones de inicio de sesión, contraseñas de aplicaciones, dispositivos y control de inicio de sesión.

**Privacidad:** Si los accesos directos de privacidad no te parecen suficiente, controla en esta sección quien puede verte y ponerse en contacto contigo.

Podrás elegir:

- **Cómo te conectas:** quién puede ponerse en contacto contigo, quién puede buscarte, enviarte mensajes o solicitudes de amistad.
- **Limitar la audiencia de publicaciones anteriores:** si usas esta herramienta, el contenido que has compartido en tu biografía con **amigos de amigos** o como **Público** ahora será compartido **solo con tus amigos**.

**Biografía y etiquetado :** Puedes configurar quién puede publicar en tu Biografía (Perfil), quién puede ver lo que otros publican en tu biografía, revisar las publicaciones ya hechas, etc.

**Bloqueos:** Aquí puedes restringir o bloquear amigos y otras personas, aplicaciones y eventos.

**Idioma :**Configura el idioma y las preferencias de traducción de la sección de noticias.

**Notificaciones :** En notificaciones podrás ver y editar las notificaciones de las aplicaciones y funciones que recibirás en la aplicación de Facebook, en tu correo electrónico y en tu teléfono móvil.

**Móvil:** Si quieres puedes asociar tu número de teléfono a la cuenta de Facebook y así recibir mensajes de texto de solicitudes de amistad y otras notificaciones.

**Seguidores:** Para configurar si tus seguidores ven tus publicaciones en la sección de noticias. Si activas la opción Todos, cualquier usuario de Facebook podrá recibir tus publicaciones públicas.

**Aplicaciones :**Configura distintas aplicaciones, pluggins o juegos para ampliar tu experiencia.

**Anuncios;** Configura cómo quieres que te muestren los anuncios en Facebook.

**Pagos:** Realiza pagos de juegos, donaciones, cambio de divisas, etc. a través de Facebook.

**Buzón de ayuda :**Recibe las respuestas a las consultas realizadas al equipo de ayuda de Facebook.

**Videos :**Configura la calidad de vídeo predeterminada en tu cuenta de Facebook.